

園児・小中学生

月 Kids English

園児(年少～) 15:45～16:25
小学生(1～3年生) 16:50～17:30

歌・ゲーム・工作、お友達と楽しみながら表現を学びます。目標は『自分の考えを伝えること』。覚えたフレーズで自分のことを話してみましょう!



講師 KEIKO

筆記用具・色鉛筆またはクーピー 各3,700円/月・年会費1,500円
工作用のり

月 土 子どもの水習字&かきかた

【月曜・土曜共通】1部(園児～小学生) 16:00～16:40
2部(小学生～) 17:05～17:45

興味を持った時が始めどき! 鉛筆や筆の持ち方から始め、正しい姿勢で文字をしっかりと書くことが出来るようひとりひとり丁寧に指導いたします。『好きこそ物の上手なれ!』字を書く事が好きになる! 楽しく上達してもらえるお教室です。



講師 伊藤桃苑・野原幸

雑巾(新しいもの)・鉛筆(2B～4B) 各3,700円/月・年会費1,500円
※土曜クラスは3回ずつ一括払い ※教材費別途

火 金 子どもバレエ

【火曜クラス】 キッズ(園児) 15:45～16:25
ジュニア(小・中学生) 16:50～17:30
【金曜クラス】 ①年少～年長・初心者 15:45～16:25
②年長～小2 16:50～17:30
③小3～中学生 17:55～18:35

音楽に合わせて身体を動かすことで、リズム感や柔軟性、表現力を身につけます。バレエを通して健康で豊かな心と身体作りをしましょう。



講師 吉川優子

汗拭きタオル・水分補給用飲み物
火キッズ・金①……各3,700円/月・年会費1,500円
火ジュニア・金②③……各4,200円/月・年会費1,500円

火 カンフー

園児(年少～) 15:45～16:25
小学生 16:50～17:30

スピード感ある、メリハリの効いた動きがcoolなカンフー! 俊敏性が高められ、柔軟でしなやかな筋肉がつかまります。相手と戦うのではなく、套路(とうろ=日本の武術の「型」)を行います。



講師 伊藤英明

汗拭きタオル・水分補給用飲み物 園児……3,700円/月・年会費1,500円
小学生……4,200円/月・年会費1,500円

火 こども絵画教室

園児・小学生 18:00～18:45

自由な発想でのびのびと描いてみましょう! 絵を描く楽しみ、表現する楽しさを大切にします。



講師 あやかみき

絵の具一式・クレヨン・雑巾 レジャーシート 4,200円/月・年会費1,500円
※教材費別途 ※体験 1,400円

木 ヒップホップ

①園児(年少～) 16:00～16:40
②小1～小3 16:55～17:35
③小3～ 17:50～18:30

男女とも運動神経に関係なく楽しめます! 基礎からしっかり指導して、リズム感、体力、身体能力を高めます。音楽に合わせて、楽しくかっこよく踊ってみませんか!



講師 ARISA

室内用スニーカー 各3,700円/月・年会費1,500円
汗拭きタオル・水分補給用飲み物

金 チアダンス

①年少～年長 15:45～16:25
②小1～小6 16:50～17:30
③小3～ 17:55～18:35

ストレッチで柔軟な体を作り、ダンスを楽しく踊る事でリズム感や元気な笑顔を身につけます。レッスンでは、礼儀や挨拶も大切にしていきます。みんなを元気にする事ができる、素敵なチアリーダーになりたいでしょう!



講師 磯貝幸子

室内用スニーカー 各3,700円/月・年会費1,500円
汗拭きタオル・水分補給用飲み物

大人

月 土 大人ペン習字

中学生～

【月曜クラス】 17:05～17:45
【土曜クラス】 1部 16:00～16:40 2部 17:05～17:45

基礎からしっかりと学習して美しい文字を身につけ、日常に役立てるよう一緒に頑張りましょう! 年賀状、お礼状、のし袋書き等、その時々に必要な事にも対応させていただきます。



講師 伊藤桃苑

筆記用具 各3,700円/月・年会費700円
※土曜クラスは3回ずつ一括払い ※教材費別途

火 美しいヨガ

成人女性 10:15～10:55

深い呼吸と無理のないポーズで心身のバランスを整えます。初めての方・体の硬い方も安心して参加できます。心も体もスッキリとした状態をつくりだし、身体の内側からキレイを目指します。



講師 AYUMI

大判タオル(ヨガマット) 1,400円/1回
汗拭きタオル・水分補給用飲み物 3,200円/月・年会費700円

火 たのしい英会話

一般成人 13:00～13:45

日常生活や海外旅行で使えるフレーズを取り上げます。覚えたフレーズを使いながら楽しく会話しましょう。



講師 KEIKO

筆記用具・ノート・室内履き 3,700円/月・年会費700円

火 メディカルヨガ

男女どなたでも 14:15～15:00

肩、腰など諦めていた慢性の痛みがある方、健康を維持したい方へ! ヨガやストレッチ、テニスボールやめん棒を使いながらセルフケアを学びます。簡単な動きでカラダの不調を改善し導き、自己治癒力を高めます。運動が苦手な方も気軽に参加していただけます。



講師 yumi

ヨガマットまたはバスタオル 1,400円/1回
汗拭きタオル・水分補給用飲み物 3,700円/月・年会費700円

木 アロマヨガ

成人女性 13:00～13:45

ヨガと「アロマ」の相乗効果で、極上のリフレッシュ&リラックス。「アロマ」には精油(エッセンシャルオイル)を使用。毎月ブレンドする精油を変え、その特徴とヨガを組み合わせ心と体のバランスを整えていきます。自然の香りに包まれたワンランク上の癒しの時間を♡ ※精油の性質上、妊娠中の方はご相談下さい。



講師 CHIHO

大判タオル(ヨガマット) 3,700円/月・年会費700円
汗拭きタオル・水分補給用飲み物

木 やさしいヨガ

50・60代～ 14:15～15:00

ヨガは誰でも気軽に出来る心と体の健康法です。穏やかな呼吸とゆったりとした動きで代謝・免疫をUP! 脳活性と心のストレス解消にぴったりです。もっともっと元気で健康な体を目指しましょう!



講師 CHIHO

大判タオル(ヨガマット) 3,200円/月・年会費700円
汗拭きタオル・水分補給用飲み物

金 はじめてのピラティス

成人女性 10:15～10:55

医学的根拠に基づいたエクササイズで、ストレッチとともに効率よく筋肉をつけることができます。インナーマッスルを鍛えて、ボディラインや姿勢のゆがみを整えましょう。



講師 AYUMI

ヨガマット(大きめのバスタオル) 1,400円/1回
汗拭きタオル・水分補給用飲み物 3,700円/月・年会費700円

金 にっこりゆったりヨガ

成人女性 11:20～12:05

ヨガが初めての方、運動に自信のない方もぜひ! 心地よく身体を動かしながら、毎日楽しく暮らすヒントも見つけていきましょう。



講師 AYUMI

ヨガマット(大きめのバスタオル) 1,400円/1回
汗拭きタオル・水分補給用飲み物 3,700円/月・年会費700円

金 大人バレエ&ストレッチ

成人女性 14:00～14:55

体を動かして柔軟性を高めることは、心と体の緊張を解きほぐすだけでなく、アンチエイジングに大きな効果があるといわれています。バーレッスンを中心に、ストレッチをして、肩こりや腰痛、冷え性なども解決しましょう。



講師 吉川優子

ヨガマット(大きめのバスタオル) 1,500円/1回
汗拭きタオル・水分補給用飲み物 4,200円/月・年会費700円

体験受付中! 1回1,100円(絵画教室は1,400円)

お申込み方法は裏面に!
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください

親子

月水 親子リトミック

ひとり歩きができるお子様～

リトミックは、音楽を使って子どもの「心・からだ・頭」を育む、総合教育です。音に合わせて体を動かしたり、音に反応して自由に表現をすることで、集中力、創造力、想像力を養います。



講師 ゆうこ・カオリ

【月曜クラス 会場：イオンタウン名西2階】

1部 10:40～11:20
2部 11:35～12:15

汗拭きタオル・水分補給用飲み物
各3,500円/月3回・年会費1,500円

【水曜クラス 会場：山田西地域センター】

(西区長先町173・上小田井駅から車で西へ5分・無料駐車場多数)

いちごクラス 第1・3水曜日 10:15～11:00
ぶどうクラス 第2・4水曜日 10:15～11:00

※お休みされた場合は水曜の別クラスでの振替が可能です
汗拭きタオル・水分補給用飲み物
各3,000円/月2回・年会費1,500円

木 おやこえいご

1歳ぐらい～ 10:15～10:55

手遊び・歌・絵本・塗り絵、パパママと楽しみながら英語に触れます。日常で使えるテーマを取り上げるのでお家でも使えます。2ヶ月に一度、セイハ英語学院の講師(外国人&日本人)によるレッスンがあります。



講師 KEIKO

クレヨン・レジャーシート
3,500円/月・年会費1,500円

どなたでも

火 みんなのフラ

子連れOK!

どなたでも 11:20～12:00

フラダンスには、心と体の両方を美しく健康に保つ効果があるとされています。ゆったりとしたギターやウクレレの曲に合わせて楽しく優雅に踊りましょう。初心者の方も、大歓迎! 基本のステップから、丁寧に指導いたします。



講師 桑原元子

汗拭きタオル・水分補給用飲み物
3,700円/月・年会費700円

講座の様子やお知らせはこちらから!

Instagram



Facebook



まちコミ教室の お申し込み・お問い合わせ

まちコミ教室 事務局 受付時間 10:00～18:00

※水曜・第4,5土日休業
イオンタウン名西2Fキッズ広場横 営業日についてはホームページをご確認下さい



店頭受付

イオンタウン名西2階 キッズ広場横



052-938-3484



WEB予約・講座の詳細
※24時間受付中



ご参加される方へ

●習い事について
月謝制、月3回の講座です
お休みの場合の振替・返金はありません
開催日程はホームページをご覧ください
まずは体験にお越しください
(見学はお受けしていません)



●ご利用規約をお読みください →

●年会費・保険について
・保険加入無の場合…700円
・保険加入有の場合…1,500円(子ども)
2,550円(64歳以下)
1,900円(65歳以上)



※万が一に備え、お子様は全員保険に加入して頂きます
(大人、同伴の子も加入できます)

※年会費・保険の期間は、4月～翌年3月です

●会場

指定があるものを除き、
イオンタウン名西2階まちコミホールで行います
(〒451-0015 愛知県名古屋市西区春香町6丁目49-1)

●月会費について

・料金は税込の金額です
・お支払いは現金のみとなります



●感染症対策について

感染予防の取り組みを実施しています
詳しくはこちらをご覧ください →

気持ちを豊かにする

スキルを学ぶ 身体を整える

まちコミ教室

習い事

イオンタウン名西2階
大人・子ども・親子のためのお教室



子育て応援団体 マムズ
moms.

ホームページ

<https://moms-nagoya.com>

名古屋市西区 マムズ

